

Профилактика лихорадки ЭБОЛА

Памятка для населения по профилактике лихорадки ЭБОЛА

Геморрагическая лихорадка Эбола является смертельной болезнью и может распространяться через прямой, незащищенный контакт с кровью или выделениями инфицированного человека, а также в результате контактов с предметами, которые были загрязнены от зараженного человека. Наиболее часто вирус Эбола распространяется через родственников и друзей, так как они находятся в тесном контакте при уходе за больными людьми.

По информации Министерства здравоохранения Республики Гвинея на юге страны распространяется эпидемия лихорадки Эбола. В период с 09.02.2014 по настоящее время число заболевших составило более 80 человек, 59 из которых погибли. Власти страны совместно с медиками Всемирной организации здравоохранения проводят кампанию по быстрому реагированию на вспышку с целью пресечь дальнейшее распространение инфекции. По данным СМИ пациенты с подозрением на лихорадку Эбола появились в больницах соседних стран - Либерии и Сьерра-Леоне. Рекомендовано без острой необходимости воздержаться от выездов в данные страны.

Заболевание может развиваться в любой из дней (от 2 до 21 сут.) после попадания в организм вируса, наиболее часто симптомы появляются на 8-10 день. Начало заболевания - стремительное и развивается с одного или нескольких симптомов: головная боль, рвота кровью, острая диарея с кровью, острая боль в мышцах, кровотечения через глаза, нос, десны, уши. Температура тела повышается до 39-40 градусов. У половины больных в первую неделю заболевания появляется кореподобная сыпь, захватывающая лицо, ладони и подошвы. Изредка наблюдается кожный зуд.

Для профилактики заболевания рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка, соблюдение правил личной гигиены, не покупать пищу в местах несанкционированной торговли. При появлении симптомов заболевания необходимо носить медицинскую маску (или свернутую в 4-5 раз марлю) и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Лицам, вернувшимся из этих стран, при появлении любых из перечисленных выше симптомов необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью по телефону, сообщив при этом, что в течение последних 21 суток посещали Гвинею и/или соседние с ней страны или имели контакт с лицами, посещавшими эти страны. Ни в коем случае не заниматься самолечением!

Берегите себя и своих детей!